

BAMCO – BAMMATTER AMMANN COACHING

KURSLEITUNG «MEIN ZIEL – MEIN WOHLFÜHLGEWICHT»

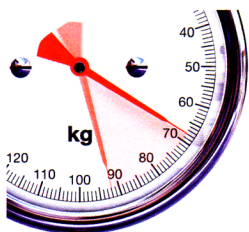


HEIKE AMMANN
AUSBILDERIN FA
SUGGESTOPÄDIN DGSL
PERSONAL COACH
BERATERIN CH-Q

ANDREAS J. BAMMATTER
PERSONAL COACH
MEDIATOR
ENTSPANNUNGSTHERAPEUT
GEWICHTSCOACH

MEIN ZIEL – MEIN WOHLFÜHLGEWICHT

KURS-INHALTE: GESUND ABNEHMEN – NIE WIEDER DIÄT – ZAHLEN, DATEN, FAKTEN -
SELBSTVERANTWORTUNG – PRINZIP DER KLEINEN SCHRITTE – LEBENSENERGIE
CONTRA KALORIEN – FITNESS – 15 FETT WEG TRICKS – INDIVIDUELLE VITALSTOFFANALYSE



KURSDAUER: 9. APRIL – 11. JUNI (10 WOCHEN)
ZEIT: DIENSTAGS, 19:00 – 20:30 UHR
ORT: HOCHSTRASSE 31, 4053 BASEL
INVESTITION: CHF 180.- p.P. / PC 40-106675-6
ANMELDUNG AN: INFO@BAMCO.CH